Sportklas 2025 – 2026 Lesplanning

22-5-2025

Week	Leerjaar 1	Leerjaar 2	Leerjaar 3	Opmerkingen
34	X	X	X	Start schooljaar
35	Kennismakingslessen	Kennismakingslessen		
36	Freerunning	American Football		
37	Freerunning	American Football		
38	Freerunning	American Football	**Waterski / wakeboarden**	
39	Freerunning **COMMIT 040**	American Footbal **American Football**		
40	Voetbal	Klimmen / Boulderen/survival		
41	Voetbal	Klimmen / Boulderen/survival		
42	**Herfstvakantie**			
43	Voetbal	Klimmen / Boulderen/survival	**IJshockey**	
44	Voetbal **PSV - Voetbal**	Klimmen / Boulderen/survival **Boulderen**		
45	Aquafun (waterpolo – schoonspringen – onderwaterhockey)	Boksen		
46	Aquafun (waterpolo – schoonspringen – onderwaterhockey)	Boksen		
47	Aquafun (waterpolo – schoonspringen – onderwaterhockey)	Boksen	**Brandweer of Yoga**	
48	Aquafun (waterpolo – schoonspringen – onderwaterhockey)	Boksen **Boksen**		
49	Hiphop (gastles)	-	**Skiën / snowboarden**	

	Aquafun			
50	Hiphop (gastles)	Bewegen met een beperking		
51	***Keuzeles***	***Keuzeles***		
52 + 1	**Kerstvakantie**			
2	Hiphop (gastles)	Bewegen met beperking		
3	Hiphop (gastles)	***Keuzeles***		
4	***Keuzeles*** **Skiën**	Bewegen met beperking **Bewegen met beperking**	**Perslucht duiken**	
5	Racketspelen (jpickleball – padel)	Breakdance		
6	Racketspelen (jpickleball – padel) **Padel**	Breakdance		
7	Racketspelen (jpickleball – padel)	Breakdance		
8	Racketspelen (jpickleball – padel)	Breakdance **Snowboarden**		
9	***Keuzeles***	***Keuzeles***		
8	**Voorjaarsvakantie**			
9	Judo	Golf 1 icm Fitness	**Fietscross**	
10	Judo	Golf 1 icm Fitness		
11	Judo	Golf 1 icm Fitness		
12	Judo	Golf 1 icm Fitness **Golf gr.1**		
13	Boo(s)tcamp **Klimrijk**	**Golf 2 icm Fitness**		
14	Boo(s)tcamp	**Golf 2 icm Fitness**		
15	Boo(s)tcamp	Golf 2 icm Fitness	**Roeien**	
16	Boo(s)tcamp	**Golf 2 icm Fitness** **Golf gr.2**		
17 + 18	**Meivakantie**			
19	Hockey	Tennis / Squash		

		(op de tennisbaan)		
20	Hockey	Tennis / Squash (op de tennisbaan)		
21	Hockey **Waterskiën**	Tennis / Squash (op de squashbaan)		
22	Hockey	Tennis / Squash (op de squashbaan) **Kanopolo**		
23	Youfo	**Cricket**		
24	Youfo	**Cricket**		
25	Youfo	**Cricket**		
26	**Eindactiviteit**	**Eindactiviteit**	**Eindactiviteit**	
29	**Start zomervakantie**			

Sportklasprogramma Leerjaar 1

Lesprogramma	Sportklasactiviteiten
Freerunning	**Freerunning Commit 040**
Voetbal	**Clinic bij PSV**
Urban dance	**Waterpolo en Schoonspringen**
Waterpolo / Schoonspringen	**Skiën**
Racketspelen 2.0 **Pickle ball – Padel**	**Padel**

Judo	**Klimmen bij Klimrijk**
Hockey	**Waterskiën**
Boo(s)tcamp	**Eindactiviteit**

Sportklasprogramma Leerjaar 2

Lesprogramma	Sportklasactiviteiten
American Football	American Football
Klimmen / Boulderen/survival	Boulderen
Boksen	Boksen
Bewegen met een beperking	Bewegen met een beperking
Breakdance	Snowboarden
Golf / Fitness	Golf
Tennis / Squash	Kanopolo
	Eindactiviteit

Sportklasprogramma Leerjaar 3

Sportklasactiviteiten
Waterskiën / Wakeboarden
IJshockey
Brandweer / Yoga
Skiën / Snowboarden
Persluchtduiken
Fietscross
Roeien
Eindactiviteit